

きらりアンケート

結果報告

2015年10月に、伊藤ハム健康保険組合の広報・保健事業について被保険者・被扶養者の皆様にアンケート調査を実施し、394名の方にご回答いただきました。ご協力本当にありがとうございました。

伊藤ハム健康保険組合では、保健事業を通じて皆様の健康増進や疾病の未然防止に努めたいと考えております。今回、皆様より頂戴した貴重なご意見を真摯に受け止め、より充実した広報・保健事業を実施してまいります。

● 広報誌「きらり NO116」について

【Q1】表紙はいかがですか？

①良い	189	48.0%
②普通	200	50.8%
③悪い	5	1.3%
計	394	100%

＜コメント＞

- ① 下段のCONTENTS以下を 色分したらもっと見やすいかも
- ③ もっとインパクトのある絵や描きの方が良い
- ③ 派手に見えるので控えてほしいと思う
- ③ 伊藤ハムに関係する写真とかどうですか
- ③ 動物や、花の風景を使っははいかがですか

【Q2】紙面は読みやすいですか？

①読みやすい	266	67.5%
②ふつう	128	32.5%
③読みにくい	0	0.0%
計	394	100%

＜コメント＞

- ① 高齢者にはもう少し大きい文字の方が良い

【Q3】文字量について

①多い	8	2.0%
②普通	376	95.4%
③少ない	10	2.5%
計	394	100%

【Q3】ページ数について

①多い	3	0.9%
②普通	285	87.2%
③少ない	39	11.9%
計	327	100%

【Q4】内容は充実していますか？

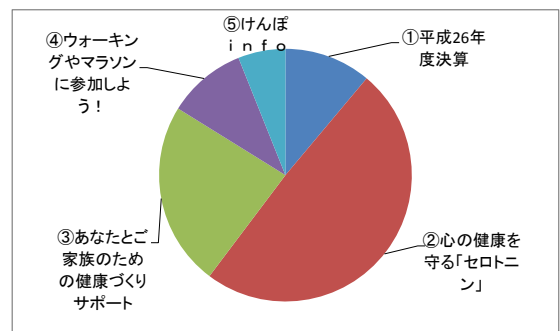
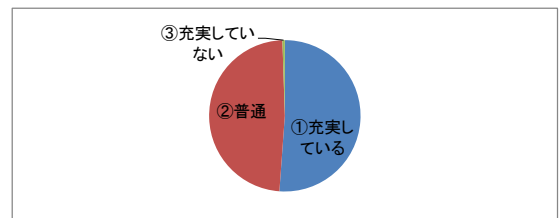
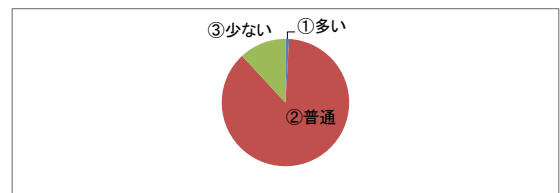
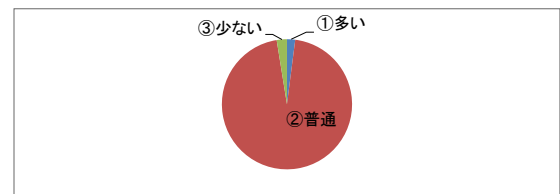
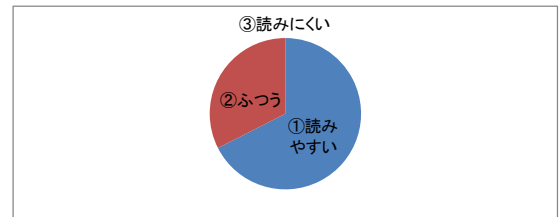
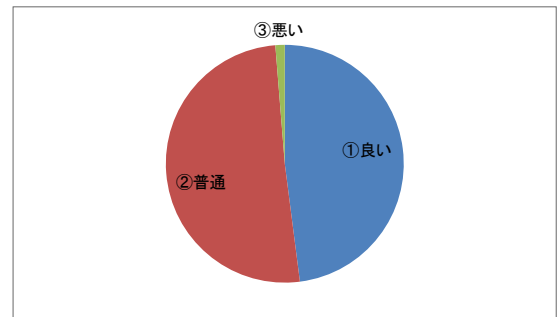
①充実している	201	51.1%
②普通	190	48.3%
③充実していない	2	0.5%
計	393	100%

＜コメント＞

- ③ 年2回ならばもっと内容を濃くしてください。

【Q5】今号で興味を持たれた記事・役立った記事を選んで下さい（複数回答可）

①平成26年度決算	66	11.1%
②心の健康を守る「セロトニン」	292	49.2%
③あなたとご家族のための健康づくりサポート	140	23.6%
④ウォーキングやマラソンに参加しよう！	60	10.1%
⑤けんぽinfo	36	6.1%
計	594	100%

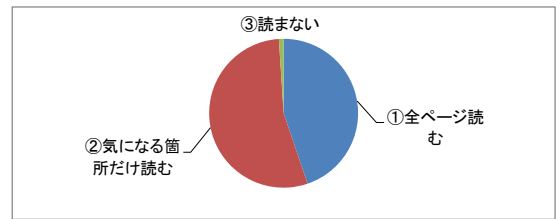


きらりアンケート

結果報告

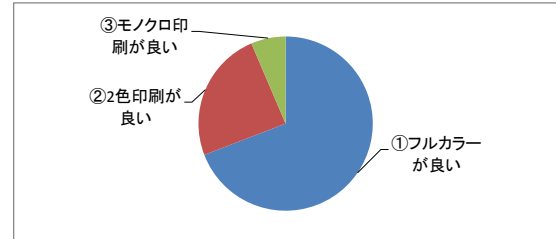
【Q6】 いつどの程度読みますか？

①全ページ読む	176	44.8%
②気になる箇所だけ読む	213	54.2%
③読まない	4	1.0%
計	393	100%



【Q7】 冊子の色について

①フルカラーが良い	269	69.2%
②2色印刷が良い	95	24.4%
③モノクロ印刷が良い	25	6.4%
計	389	100%

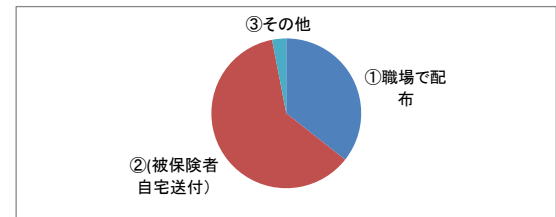


◀ コメント ▶

- ①カラーは読む気になるので必要。紙はもっと安いのもいいと思った。
- ②フルカラーは見やすいが、ずっと取っておくものでもないで2色印刷でよい

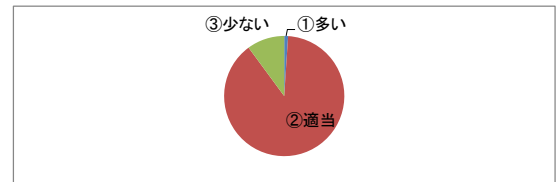
【Q8】 配布方法について

①職場で配布	140	140	35.6%
②(被保険者自宅送付)	241	156	61.3%
②(被扶養者自宅送付)		21	
②(自宅送付※どちらも明記無し)		64	
③その他	12	12	3.1%
計	393	393	100%



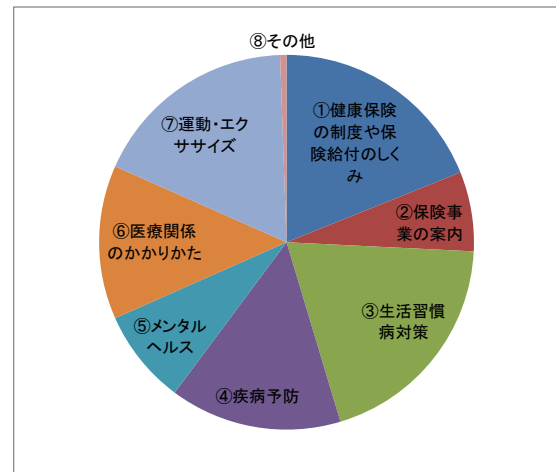
【Q9】 発行の回数・時期について (年2回 春・秋)

①多い	4	1.0%
②適当	343	88.9%
③少ない	39	10.1%
計	386	100%



【Q10】 取り上げて欲しいテーマはありますか？ (複数回答可)

①健康保険の制度や保険給付のしくみ	171	18.9%
②保険事業の案内	62	6.9%
③生活習慣病対策	177	19.6%
④疾病予防	134	14.8%
⑤メンタルヘルス	74	8.2%
⑥医療関係のかかりかた	120	13.3%
⑦運動・エクササイズ	161	17.8%
⑧その他	5	0.6%
合計	904	100%



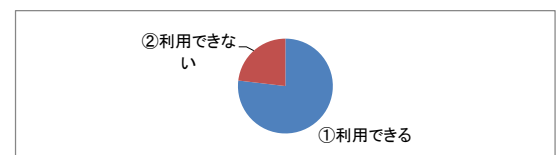
◀ ⑧その他のご意見に対するコメント ▶

- 1つの病気についての特集をつけてみては
- 登録ナンバーについて
- 薬品・サプリメントについて
- 手や足のツボの押し方・効果などについて

● ホームページについて

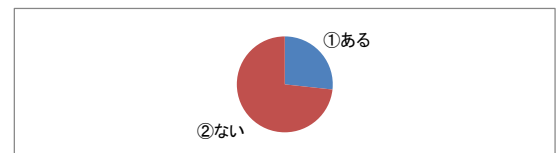
【Q1】 ご自宅でインターネットはご利用できますか？

①利用できる	299	76.9%
②利用できない	90	23.1%
計	389	100%



【Q2】 当健康保険組合のホームページをご覧になったことはありますか？

①ある	101	26.7%
②ない	277	73.3%
計	378	100%



きらりアンケート

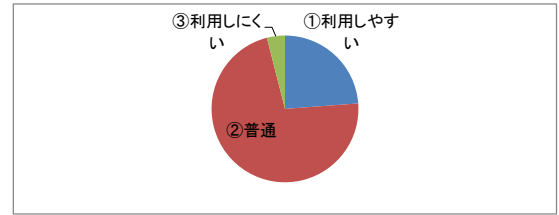
結果報告

【Q3】必要な情報が見つかりやすい等、利用しやすいですか？

①利用しやすい	30	23.8%
②普通	91	72.2%
③利用しにくい	5	4.0%
計	126	100%

◀ コメント ▶

③ アイコンを作ってほしい

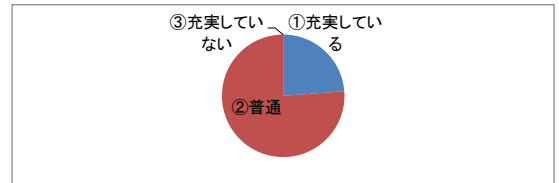


【Q4】よくご覧になる項目、ご覧になったことのある項目は何ですか？

人間ドック	申請一覧
医療費が高額になったとき	扶養認定
出産したら	特定健診・特定保健指導
がん検診補助申請	禁煙サポート制度
チャレンジ！ヘルスアップウォーキング	病気やけがで仕事を休んだら(傷病手当)
歩いて走って健康GET！	メンタルヘルスチェック
ヘルシーレシピ	保険証を紛失したら・印字が薄くなったら
健康ダイエット	介護保険のしくみ

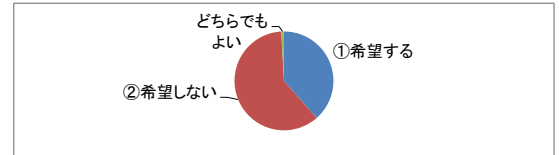
【Q5】内容は充実していますか？

①充実している	30	23.8%
②普通	96	76.2%
③充実していない	0	0.0%
計	126	100%



【Q6】スマートフォン対応を希望されますか？

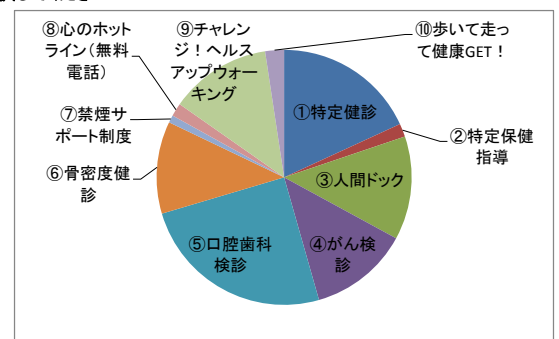
①希望する	89	38.5%
②希望しない	140	60.6%
どちらでもよい	2	0.9%
計	231	100%



●保健事業について

【Q1】当保険組合が実施する保健事業で、過去5年以内に利用したことのあるものを全て選択してください

①特定健診	76	18.1%
②特定保健指導	7	1.7%
③人間ドック	55	13.1%
④がん検診	53	12.6%
⑤口腔歯科検診	104	24.8%
⑥骨密度健診	49	11.7%
⑦禁煙サポート制度	4	1.0%
⑧心のホットライン(無料電話)	7	1.7%
⑨チャレンジ！ヘルスアップウォーキング	54	12.9%
⑩歩いて走って健康GET！	10	2.4%
合計	419	100%



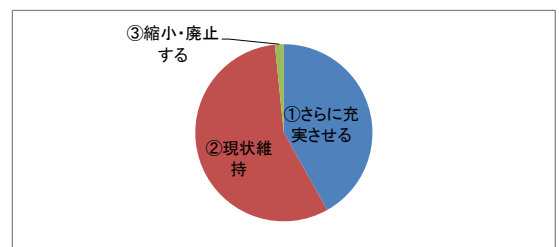
【Q2】既存の保健事業を今後どのようにしたらいいと思いますか。

①さらに充実させる	154	41.8%
②現状維持	208	56.5%
③縮小・廃止する	6	1.6%
計	368	100%

◀ コメント ▶

被扶養者のがん検診補助額増額し、充実させてほしい

健診を充実させてほしい



アンケートへのご協力 本当にありがとうございました。