

きらり

117

2016.4 Spring
春号

ご家族皆様で
お読みください

「血糖値高め」を
甘く見ていませんか？

足の切断

脳梗塞

失明

脳出血

腎不全

神経障害

人工透析

壊疽

動脈硬化

心筋梗塞



CONTENTS

- | | | | |
|------|--------------------------|------|--|
| P.02 | 平成28年度予算 | P.08 | 平成28年度保健事業のご案内 |
| P.03 | 広報・保健事業に関するアンケート
結果報告 | P.10 | ウォーキングやマラソンで健康づくり!
チャレンジ!ヘルスアップウォーキング
みんなでつくる日本全国ウォーキングMAP |
| P.04 | 後悔しないために
正しく知ろう糖尿病 | P.11 | 歩いて走って健康GET! |
| P.07 | 健康保険の制度が変わります | P.12 | けんぽ●info
被扶養者が認定基準からはずれたら… 他 |