

# きらり

118  
2016.9 Autumn  
秋号

ご家族皆様で  
お読みください

生活習慣の改善と  
検診受診で

## がんに勝つ!

がん検診はやっぱり受けておいたほうがいい!

例えば 大腸がんの検診受診と死亡リスクの関係



受診した人は死亡リスクが約70%低下していました。



### CONTENTS

P.02 平成27年度決算は2年連続経常黒字

P.03 〔特集〕がんは予防できます

P.08 健保からのお願い!

- 郵送式大腸がん・前立腺がん検診
- 特定健診

P.09 皆様のご意見を参考に  
保健事業を拡大しました!

- コナミスポーツクラブ
- 人間ドック

P.10 ウォーキングやマラソンで健康づくり!

- 秋のチャレンジ!ヘルスアップウォーキング
- 歩いて走って健康GET!

P.11 法改正/マイナンバー

P.12 けんぽ●info