

伊藤ハム健康保険組合

Walking Rally

開催期間

10/1 **火** ~ 10/31 **木**

目指せ 30日間で240,000歩
(1日あたり平均8,000歩)!!

達成すれば1,500ポイントゲット

開催期間

10月1日 (火)~10月31日 (木)

申込期間

9月17日 (火)~ 9月30日 (月)

申込方法

Pep Up内ウォーキングチャレンジ
参加ページより

参加には事前に
「Pep Up」への
ユーザー登録が
必要です



健康保険加入者向けWebサービス

PepUp.
ペップアップ

<https://pepup.life/>



まだユーザー登録が済んでいない場合は、上記のQRコードを読み込んでご登録ください。

その際、本人確認コードを入力する必要がありますが、不明な場合は当組合までご連絡ください。

MAIL-ID:jnkenpo@itoham.co.jp