

伊藤ハム健康保険組合

Walking Rally

新型コロナウイルス感染症はいまだ収束には至っていませんが、感染症対策が長期化する中、身体的及び精神的な健康を維持するために身体を動かすことが重要とされています。

感染予防対策を十分に講じた上で参加し、健康維持に役立ててください。

開催期間

5/1 (日) ~ 5/31 (火)

申込期間 4/16 (土) ~ 4/30 (土)

申込方法 Pep Up内ウォーキングラリー
参加ページより

参加には事前に「ペップアップ」へのユーザー登録が必要です！

Webサービス「PepUp」のユーザー登録方法については「資料1」を参照ください。

目指せ 31日間で248,000歩
(1日あたり平均8,000歩)！！

達成すれば1,500ポイントゲット

健康保険加入者向けWebサービス

PepUp.
ペップアップ

<https://pepup.life/>