

# Walking Rally

コロナ禍が長期化する中、体力の低下が懸念されています。  
感染予防対策を講じた上で参加し、健康維持に役立ててください。

開催期間

10 / 1 (土) ~ 10 / 31 (月)

申込期間 9/16 (金) ~ 9/30 (金)

申込方法 Pep Up内ウォーキングラリー  
参加ページより

参加には事前に「ペップアップ」への  
ユーザー登録が必要です！

Webサービス「PepUp」のユーザー  
登録方法については「資料1」を参照  
ください。

目指せ 31日間で248,000歩  
(1日あたり平均8,000歩)！！

達成すれば1,500ポイントゲット

健康保険加入者向けWebサービス

**PepUp.**  
ペップアップ

<https://pepup.life/>