

WEBサービス「PepUp」操作マニュアル

■目次

- | | |
|--------------------------------------|--------|
| 1. ユーザー登録方法 | … 2ページ |
| 2. 医療費の閲覧方法 | … 4ページ |
| 3. 「国税電子申告 (e-tax) 用医療費データ」のダウンロード方法 | … 7ページ |

1. ユーザー登録方法

「PepUp」を初めて利用する場合、ユーザー登録が必要です。
ユーザー登録には「本人確認コード(※1)」が必要です。
(※1)個人別に付番された英数字10桁の認証用コード

初めて「PepUp」にログインする

はい

本人確認コード(※1)がわかる

いいえ

いいえ

はい

次ページ確認

PCまたはスマートフォンをご用意し、
もしくは、右記のURLよりアクセスしてください。

ペップアップ

検索



<https://pepup.life/signup>

1. ユーザー登録方法

(前ページのつづき) 以下の「登録案内書類」(赤枠)が手元にある

はい

メールアドレス登録 メールアドレス確認 本人確認

1 2 3

メールアドレス、パスワード登録

Pep Upの登録には **本人確認コード** が必要です

こちらの **登録案内** をお手元にご用意ください

- ※一部メール等でご案内している場合がございます
- ※登録案内を紛失された方は所属する健康保険組合でお問い合わせください

(必須) メールアドレス

入力したメールアドレスに確認メールを送付します。@pepup... 設定をご確認ください。

(必須) パスワード

ご自分でパスワードを設定してください

8文字以上の英数字を利用してください。数字、大文字、小文字を少なくとも1つずつ含む必要があります。

本人確認コードの記載あり

2ページに戻って、「PepUp」にログインしてください

健康保険証に記載されている「記号」「番号」「氏名」「生年月日」の4情報をもとに以下までお問合せください。本人確認コードをご連絡します。

メールID : jnkenpo@ihyq.co.jp TEL : 0798-67-1665

いいえ

2. 医療費の閲覧方法

(ログイン画面)



The screenshot shows the login interface for 'pepUp'. At the top is the 'pepUp.' logo in blue and yellow. Below it are two input fields: 'Eメールアドレス:' (Email address) containing 'taro.ito@itoham.co.jp' and 'パスワード:' (Password) with masked characters. A blue 'ログイン' (Login) button is at the bottom. Annotations include a red box around the email field with a callout box stating '①ユーザー登録で登録済のメールアドレスを入力する' (Enter the email address registered with user registration), and another red box around the password field with a callout box stating '②ユーザー登録で登録済のパスワードを入力する' (Enter the password registered with user registration). A link 'パスワードをお忘れの場合' (If you forgot your password) is located below the password field.

pepUp.

Eメールアドレス:

✉ taro.ito@itoham.co.jp

①ユーザー登録で登録済のメールアドレスを入力する

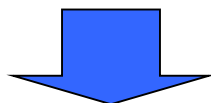
パスワード:

🔍 ●●●●●●●●

②ユーザー登録で登録済のパスワードを入力する

パスワードをお忘れの場合

ログイン



2. 医療費の閲覧方法

(ログイン後の初期画面で)

実際年齢 : 50歳
健康年齢 : 47.1歳
Pepポイント : 968pt

あなたの現在の健康状態

⊖ 血糖 ⊖ 脂質 ⊖ 肝臓

ホーム

わたしの健康状態

医療費

アクティビティ

Pepポイント

設定

よくある質問

健保からのお知らせ

目指せ!
1日8000歩

ウォーキングラリー

ウォーキングラリー開催のお知らせ

ウォーキングラリー開催のお知らせ 伊藤ハム健康保険組合では、Pep Upを利用した健康イベントとして、ウォーキング...

全問正解をめざそう!

健康?クイズ

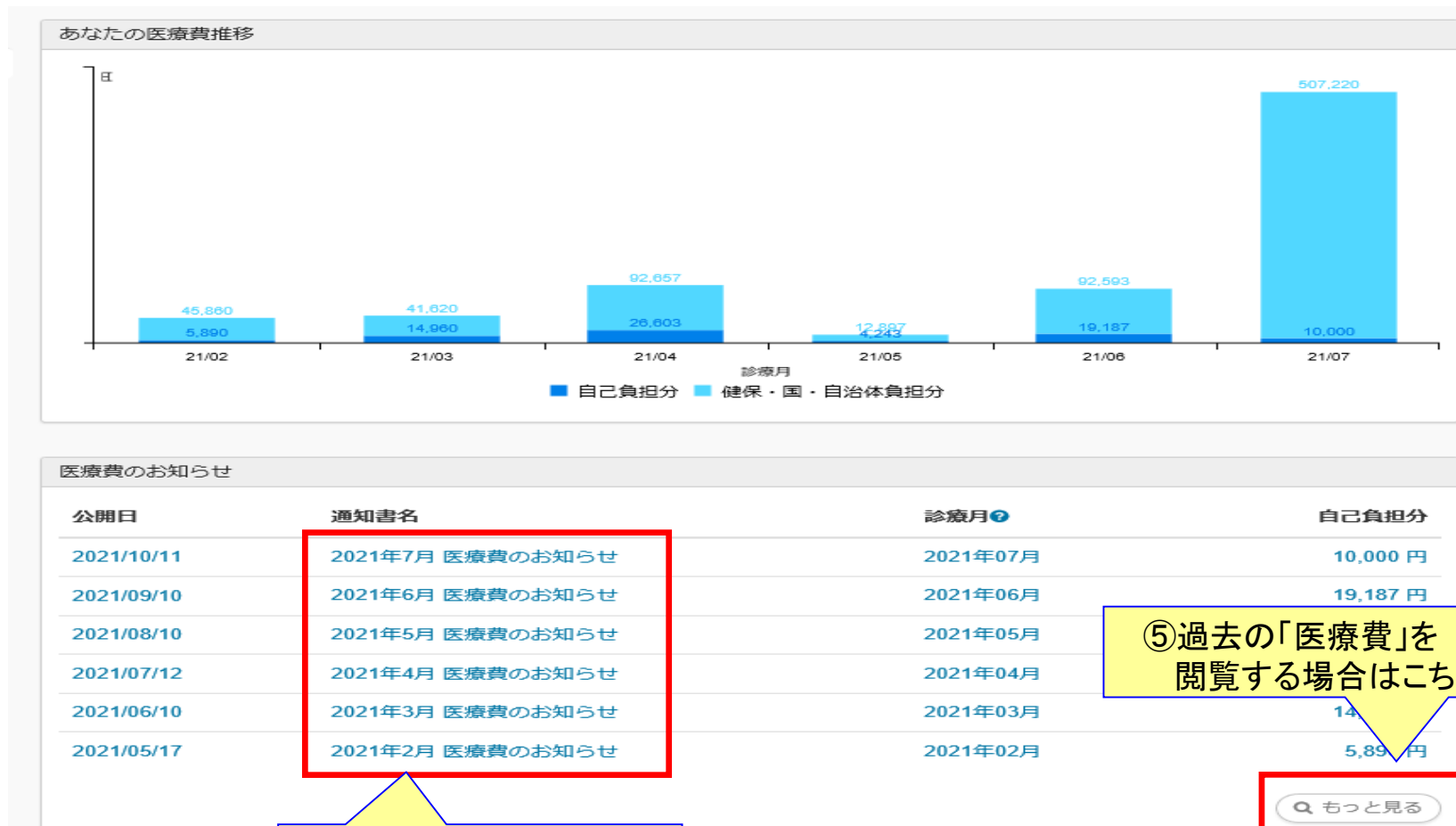
全6カテゴリ

肥満度 血圧 血糖 脂質 肝臓 尿酸

健康クイズにチャレンジしてみよう

健康クイズ開始のお知らせ 本日からPep Upで『健康クイズ』にチャレンジできます! 健康診断の各項目について、理...

2. 医療費の閲覧方法



3. 「国税電子申告 (e-tax) 用医療費データ」のダウンロード方法

(4~5ページと同じ手順で、この画面を表示)

The screenshot shows the DepUp website interface. At the top left, there's a user profile section with the name 'DepUp' and a navigation menu. The main content area is titled '医療費のお知らせ' (Medical Expense Notice) and contains a bar chart showing medical expenses from 2020 to 2024. Below the chart is a table with columns for '支払期日' (Payment Date), '通知番号' (Notification Number), '診療内容' (Treatment Content), and '通知金額' (Notification Amount). A red box highlights a section at the bottom of the page, and a yellow callout box points to it with the text 'この部分の拡大版を次ページに掲載' (Expanded version of this part is published on the next page).

支払期日	通知番号	診療内容	通知金額
2020/01/01	2020年01月 医療費のお知らせ	2020年01月	11,583円
2020/02/01	2020年02月 医療費のお知らせ	2020年02月	7,206円
2020/03/01	2020年03月 医療費のお知らせ	2020年03月	10,829円
2020/04/01	2020年04月 医療費のお知らせ	2020年04月	10,500円
2020/05/01	2020年05月 医療費のお知らせ	2020年05月	10,853円
2020/06/01	2020年06月 医療費のお知らせ	2020年06月	10,779円

3. 「国税電子申告(e-tax)用医療費データ」のダウンロード方法

国税電子申告(e-Tax)用データのダウンロード

PeP Upに公開されている医療費情報を出力します。

1月~12月診療分の医療費通知に未公開分がある場合は、受診された医療費情報が「医療費通知」データ（XML形式）に含まれていない可能性があります。[ダウンロード]をクリックした時点の医療費情報を出力します。

2020年診療分 111,111円 [\[ダウンロード\]](#)

2019年診療分 77,777円 [\[ダウンロード\]](#)

2018年診療分 88,999円 [\[ダウンロード\]](#)

国税電子申告システム(e-Tax)での医療費控除申請を行う際に、こちらからダウンロードした「医療費通知」データ（XML形式）を添付書類として提出することができます。

ダウンロードリンクが表示されます。
クリックすることで、XML形式のファイルがダウンロードされます。ファイル自体は開いて確認・修正はできません。

3. 「国税電子申告 (e-tax) 用医療費データ」のダウンロード方法

国税電子申告(e-Tax)用データの掲載タイミング

ダウンロードのタイミング	医療費データの収容内容	医療費控除を申告する場合の補足
1/17～2/9	前年1月～10月分	前年11月・12月分は医療機関からの領収書をもとに国税庁様式の「医療費控除の明細書」へ記載して別途提出が必要
2/10～3/9	前年1月～11月分	前年12月分は医療機関からの領収書をもとに国税庁様式の「医療費控除の明細書」へ記載して別途提出が必要
3/10～	前年1月～12月分	—

ここでダウンロードしたデータを国税電子申告 (e-tax) で利用できます。e-tax を利用した申請方法の詳細は以下の国税庁ホームページをご確認ください。

<https://www.e-tax.nta.go.jp/kojin.html>