

# Walking Rally

コロナ禍が長期化する中、体力の低下が懸念されています。  
感染予防対策を講じた上で参加し、健康維持に役立ててください。

開催期間

5 / 1 (月) ~ 5 / 31 (水)

申込期間 4/16 (日) ~ 4/30 (日)

申込方法 Pep Up内ウォーキングラリー  
参加ページより

目指せ 31日間で248,000歩  
(1日あたり平均8,000歩)!!

達成すれば  
1,500ポイントゲット

参加には事前に「ペップアップ」への  
ユーザー登録が必要です！

Webサービス「PepUp」のユーザー  
登録方法については「資料1」を参照  
ください。

健康保険加入者向けWebサービス

**pepUp.**  
ペップアップ

<https://pepup.life/>