

WEBサービス「PepUp」操作マニュアル

■目次

- | | |
|--------------------------------------|---------|
| 1. ユーザー登録方法 | ・・・2ページ |
| 2. 医療費の閲覧方法 | ・・・4ページ |
| 3. 「国税電子申告 (e-tax) 用医療費データ」のダウンロード方法 | ・・・7ページ |

1. ユーザー登録方法

「PepUp」を初めて利用する場合、ユーザー登録が必要です。
ユーザー登録には「本人確認コード(※1)」が必要です。
(※1)個人別に付番された英数字10桁の認証用コード

初めて「PepUp」にログインする

はい

本人確認コード(※1)がわかる

いいえ

いいえ

はい

次ページ確認

PCまたはスマートフォンをご用意し、
もしくは、右記のURLよりアクセスしてください。

ペップアップ

検索



<https://pepup.life/signup>

1. ユーザー登録方法

(前ページのつづき) 以下の「登録案内書類」(赤枠)が手元にある

はい

メールアドレス登録 メールアドレス確認 本人確認

1 2 3

メールアドレス、パスワード登録

Pep Upの登録には **本人確認コード** が必要です

こちらの **登録案内** を
お手元にご用意ください

※一部メール等でご案内している場合がございます
※登録案内を紛失された方は所属する健康保険組合
でお問い合わせください

(必須) メールアドレス

入力したメールアドレスに確認メールを送付します。@pepup
走をご確認ください。

(必須) パスワード

ご自分でパスワードを設定してください

8文字以上の英数字を利用してください。数字、大文字、小文字を少なくとも1つずつ含む必要があります。

本人確認コードの記載あり

2ページに戻って、「PepUp」にログインしてください

いいえ

健康保険証に記載されている「記号」「番号」「氏名」「生年月日」の4情報
をもとに以下までお問合せください。本人確認コードをご連絡します。

メールID:jnkenpo@ihyq.co.jp TEL: 0798-67-1665

2. 医療費の閲覧方法

(ログイン画面)



The screenshot shows the login interface for 'pepUp'. At the top is the 'pepUp.' logo in blue and yellow. Below it, the text 'Eメールアドレス:' is followed by an email input field containing 'taro.ito@itoham.co.jp'. A red box highlights this field, with a yellow callout bubble containing the text '①ユーザー登録で登録済のメールアドレスを入力する'. Below this, the text 'パスワード:' is followed by a password input field with masked dots. A red box highlights this field, with a yellow callout bubble containing the text '②ユーザー登録で登録済のパスワードを入力する'. Below the password field is a blue link that says 'パスワードをお忘れの場合'. At the bottom is a large blue button labeled 'ログイン'.

pepUp.

Eメールアドレス:

✉ taro.ito@itoham.co.jp

①ユーザー登録で登録済のメールアドレスを入力する

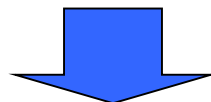
パスワード:

🔍 ●●●●●●●●

②ユーザー登録で登録済のパスワードを入力する

[パスワードをお忘れの場合](#)

ログイン



2. 医療費の閲覧方法

(ログイン後の初期画面で)

Actual Age : 50 years
Health Age : 47.1 years
Pep Points : 968 pt

あなたの現在の健康状態

血糖 脂質 肝臓

ホーム
わたしの健康状態
医療費
アクティビティ

③「医療費」をクリックする

Pepポイント
設定
よくある質問

健保からのお知らせ

目指せ！
1日 8000 歩

ウォーキングラリー

ウォーキングラリー開催のお知らせ
ウォーキングラリー開催のお知らせ
伊藤ハム健康保険組合では、
Pep Upを利用した健康イベントと
して、ウォーキング...

全問正解をめざそう！

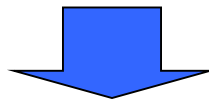
健康？クイズ

全6カテゴリ

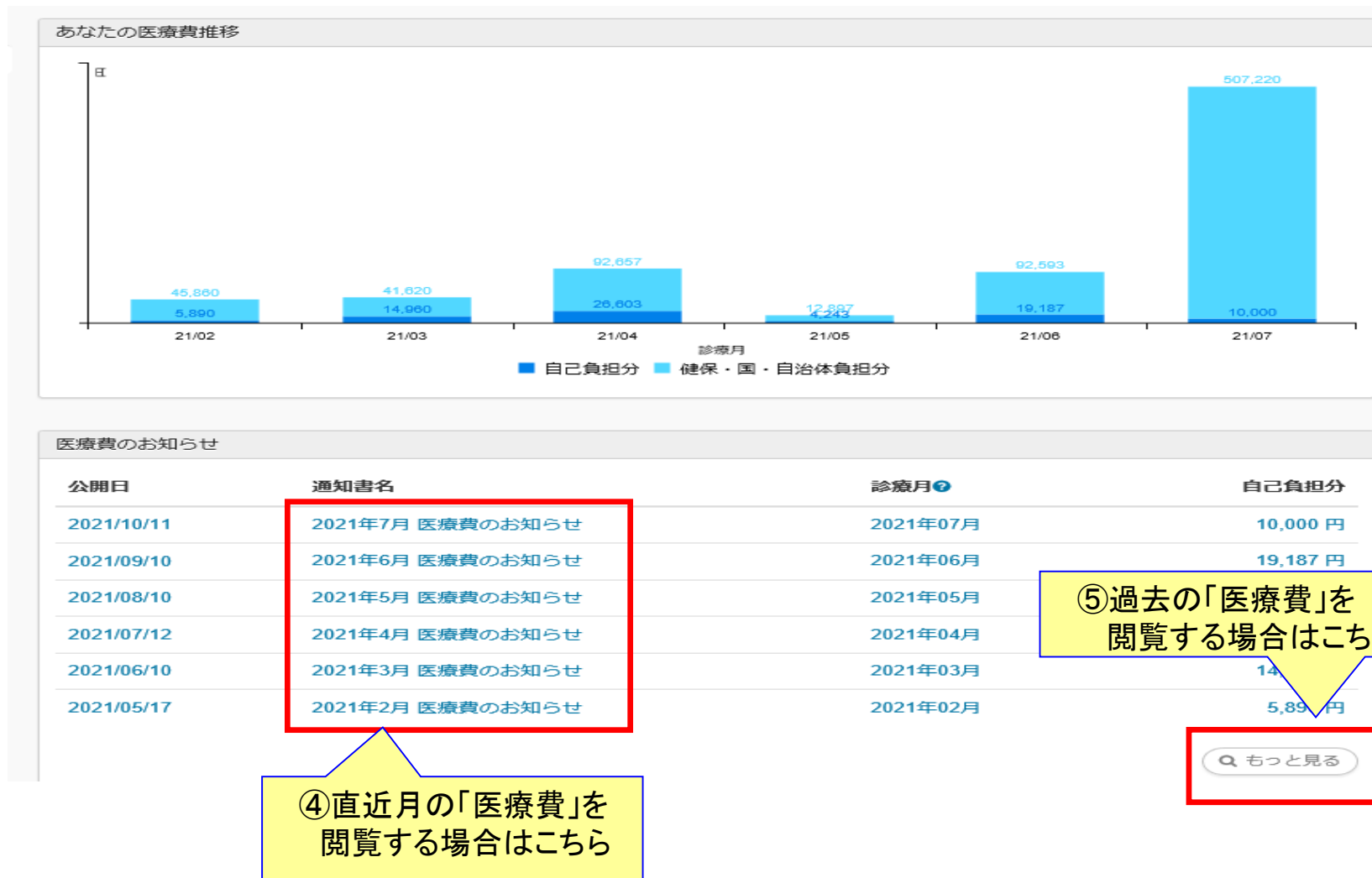
肥満度 血圧 血糖
脂質 肝臓 尿酸

健康クイズにチャレンジしてみよう

健康クイズ開始のお知らせ 本日からPep Upで『健康クイズ』にチャレンジできます！健康診断の各項目について、理...

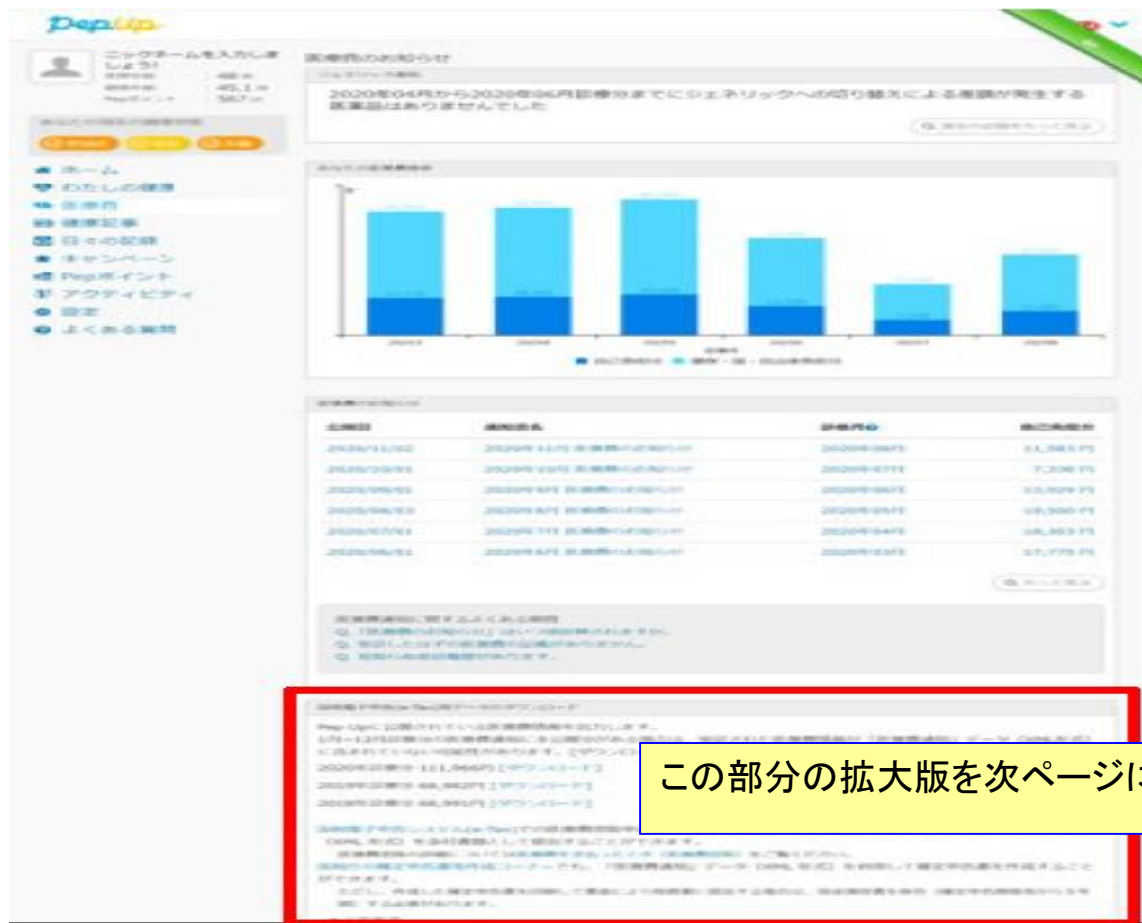


2. 医療費の閲覧方法



3. 「国税電子申告 (e-tax) 用医療費データ」のダウンロード方法

(4～5ページと同じ手順で、この画面を表示)



3. 「国税電子申告(e-tax)用医療費データ」のダウンロード方法

国税電子申告(e-Tax)用データのダウンロード

Pep Upに公開されている医療費情報を出力します。

1月~12月診療分の医療費通知に未公開分がある場合は、受診された医療費情報が「医療費通知」データ（XML形式）に含まれていない可能性があります。[ダウンロード]をクリックした時点の医療費情報を出力します。

2020年診療分 111,111円 [\[ダウンロード\]](#)

2019年診療分 77,777円 [\[ダウンロード\]](#)

2018年診療分 88,999円 [\[ダウンロード\]](#)

ダウンロードリンクが表示されます。

クリックすることで、XML形式のファイルがダウンロードされます。ファイル自体は開いて確認・修正はできません。

国税電子申告システム(e-Tax)での医療費控除申請を行う際に、こちらからダウンロードした「医療費通知」データ（XML形式）を添付書類として提出することができます。

3. 「国税電子申告（e-tax）用医療費データ」のダウンロード方法

国税電子申告(e-Tax)用データの掲載タイミング

ダウンロードのタイミング	医療費データの収容内容	医療費控除を申告する場合の補足
1/17～2/9	前年1月～10月分	前年11月・12月分は医療機関からの領収書をもとに国税庁様式の「医療費控除の明細書」へ記載して別途提出が必要
2/10～3/9	前年1月～11月分	前年12月分は医療機関からの領収書をもとに国税庁様式の「医療費控除の明細書」へ記載して別途提出が必要
3/10～	前年1月～12月分	—

ここでダウンロードしたデータを国税電子申告（e-tax）で利用できます。
e-taxを利用した申請方法の詳細は以下の国税庁ホームページをご確認ください。

<https://www.e-tax.nta.go.jp/kojin.html>