

当健保組合では、 インフルエンザ予防接種事業を 実施しています!



気温が下がり、空気が乾燥するこれからの季節にインフルエンザは流行します。急な高熱や頭痛、関節痛など全身に症状が出るのが特徴です。インフルエンザウイルスを防ぐ基本は新型コロナウイルス対策と同じで、マスクの着用や、付着したウイルスを落とすために、しっかりと手洗いをすることが重要です。

毎日の予防も大切ですが、予防接種を受けることで発症する可能性を減らし、もし発症しても重症化の予防が期待できます。抗体ができるまでに2週間かかるため、12月末までに接種を受けましょう。

当健保組合では、被保険者(被扶養者を除く)である希望者を対象としたインフルエンザ予防接種を実施しています。

最寄りの医療機関で個別に予防接種を受けてください。

なお、定期健康診断を集団健診で実施している事業所については、集団接種の実施に向けた調整が事業所担当窓口により行われます。対象事業所に所属する方は各事業所担当窓口からの案内をご確認ください。

対象者



被保険者及び任意継続被保険者のみ(被扶養者は補助の対象になりません)

実施要領



区分	A: 右記以外の事業所	B: 定期健康診断を集団健診で実施している事業所
実施方法	最寄りの医療機関での個別接種	①各事業所での集団接種 ②集団接種が不可能な場合は、最寄りの医療機関での個別接種
実施時期	10月1日~12月31日	10月1日~12月31日
費用	上限3,500円(税込)までを実費補助。 上限額を超えた部分は自己負担(※1)	①自己負担なし ②上限3,500円(税込)までを実費補助。 上限額を超えた部分は自己負担(※1)
精算方法	補助金申請書を翌年1月20日メ切で健康保険組合あてに提出⇒2月分給与で支給	①医療機関から健康保険組合あてに一括請求 ②補助金申請書を翌年1月20日メ切で健康保険組合あてに提出⇒2月分給与で支給

(※1)自己負担分について、カフェテリアポイントの対象者はポイント申請が可能です。ポイント申請については、ホームページの「インフルエンザ予防接種補助にかかるとのQ&AのQ7」および「人事ポータル掲載のカフェテリアプランマニュアル」をご確認ください。

(マニュアル閲覧方法: ■飛躍ポータル▶部門ポータル▶人事▶福利厚生 カフェテリアプラン/パネフィットステーション▶マニュアル▶305 予防接種補助)

申請書類



最寄りの医療機関で個別接種を受けられた方は、下記申請書をダウンロードしてご提出ください。

▶インフルエンザ予防接種
補助金申請書



▶インフルエンザ予防接種
補助金申請書(任意継続被保険者用)



※添付いただく領収書原本には以下の内容記載が必要です。(予防接種済証や診療明細書のための添付では不可)

- 接種日 ●接種者氏名(フルネーム) ●実施医療機関名 ●医療機関の領収印
- ただし書き部分が「インフルエンザ予防接種代」となっているもの(「予防接種代」だけでは不可)

インフルエンザ予防接種
補助の詳細は下記を
ご覧ください



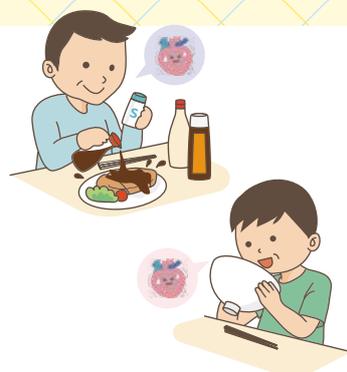
▶詳細はこちら



食から始める疾病予防

血圧の上昇を 抑えて血管の 若さを保つ

年齢とともに高血圧の方の割合は高くなり、血管も老化していきます。高血圧の症状は、男性では40歳代から増え始めるのに対し、女性では50歳代から増え始めます。日本人は塩分摂取量が多く、それが血圧を上げる最大の要因になっています。自覚症状のないまま発症し、放置していると血管の老化を促進させるため、心筋梗塞や脳梗塞などの重大な病気を引き起こします。高血圧のほとんどは、動脈硬化が原因の生活習慣病といえるので、生活習慣を見直すことで改善できます。血管の若さを保つために、血圧の上昇を抑える食べ方を心がけましょう。



詳しくは
WEBで▶

