

被扶養者、任意継続加入者の方も 年に1回は 特定健診を受けましょう

当健保組合では
被扶養者、任意継続
加入者の受診率が低迷
しています



当健保組合では、40歳～74歳の被扶養者・任意継続加入者を対象に特定健診を実施しています。特定健診の受診率は、被保険者(会社の定期健康診断で受診)に比べて、被扶養者の受診率は低く、令和3年度では37.2%しかありませんでした。忙しいからと後回しにせず、ご自身のため、ご家族のために年に1回は特定健診を受けましょう。

放置すると怖い生活習慣病

生活習慣病には、高血圧症、糖尿病、脂質異常症などがありますが、初期にはほとんど症状がありません。「どこも痛くないから」と思って放置していると、気付かないうちに進行して脳梗塞や心筋梗塞など命に係わる病気を引き起こす恐れがあります。生活習慣病の早期発見には体の経年変化を見ることが大切です。定期的に健診を受け、病気の芽がないかチェックしましょう。

当健保組合の健診

当健保組合では、早めの生活改善・健康増進の方策として下記の3パターンをご案内しています。毎年受診されている方はもちろん、受診したことがない方は特に、この機会を利用して受診していただきますようお願いいたします。

1 特定健診

ご希望の健診機関で、受診者のご都合に合わせて委託業者(株)ケーシップ健康支援センター)が受診予約を代行します。

対象者 40歳～74歳の被扶養者・任意継続加入者
ご自宅へ「2022年度特定健診(メタボ健診)のご案内」を送付しております。

費用補助 健診費用の内8,500円+税までの実費を補助します(人間ドックの補助との併用は不可です)。

申込期限

2023年2月28日(火)

受診期限

2023年3月31日(金)

対象の方は期限内に申し込んで必ず受診してください。また、期限内に受診した方にはインセンティブ(Pepポイント)として1,000Pepポイントが付与されます。

▶特定健診の詳細はこちら



2 人間ドック



補助額や申込方法等の詳細については、下記ページをご覧ください(Pepポイントの付与はありません)。

▶人間ドックの詳細はこちら



3 その他

今年度中(2023年3月末日まで)に、パート・アルバイト先等の勤務先で健康診断を受けた(若しくは受ける予定の場合)

健診結果票と問診票の写しを当健保組合まで送付してください。後日、2,000円分のQUOカードを進呈いたします(Pepポイントの付与はありません)。



肝臓にもお休みを

肝臓は、食べ物の消化に必要な胆汁の合成や分泌を行い、糖・たんぱく質・脂肪などを効率よく吸収できるように代謝するほか、こうした栄養素を貯蔵し、必要に応じて体内に送り出す働きをしています。また、血液中の有害物質を分解して無毒化することもできます。例えば、飲酒時のアルコールを中和して解毒する作用があります。日常的に飲酒の習慣がある方は、過度の飲酒を続けると肝臓に負担が掛かり、肝炎や脂肪肝などの病気のリスクが高まるため、適量を心掛け、休肝日を作ることが大切です。



詳しくは
WEBで

