

リフィル処方箋 について



昨年の4月から始まった「リフィル処方箋」は、症状が安定している患者について医師が認めた場合、最大3回まで医師の診察を受けずに薬を処方してもらえる処方箋です。

従来の処方箋は、医師の診察を受けなければ交付されないため、通院にかかる時間と医療費を節約することができます。



リフィル処方箋はどんなもの？

- 処方箋の「リフィル可」欄にが入っていると、リフィル処方箋として使用できます。
- 症状が安定しており、医師が認めた場合に最大3回*まで繰り返し使用できます。
※医師の判断で最大2回までとなる場合もあります。
- 2回目以降は、「次回調剤予定日」の前後7日以内に薬を受け取ります。
- リフィル処方箋は2～3回使用します。失くさないよう大切に保管しておきましょう。

注意 新薬、麻薬、向精神薬、湿布薬は対象外です。

リフィル可 (3回)

上記の場合は同じ処方箋で3回まで薬を処方してもらえます。



リフィル処方箋のメリット

- 遠くの医療機関に通わなくても、職場や自宅の近くの薬局で薬を受け取れるので、通院にかかる時間と医療費を節約することができます。
- 国の財政にも良い影響があります。国民医療費が増え続けるなか、リフィル処方箋は医療費削減に効果があると考えられています。



次の受診までは薬剤師に相談しましょう

リフィル処方箋を使用すると次の受診まで期間が空くため、服用期間中に気になることがあれば、薬を受け取る時に薬剤師に相談してみましょう。薬剤師は医師と連携しており、場合によっては受診を勧めてくれます。



睡眠の質を高めて心身をメンテナンス

「寝ても疲れが取れない」「朝までぐっすり眠れない」など、睡眠について悩んでいる方は少なくありません。睡眠には、レム睡眠とノンレム睡眠の2つの状態があり、これを繰り返すことで、脳と身体を休息させるなどのさまざまな作用が起きています。特に脳は睡眠中にしか休息できないため質の良い睡眠を取ることが大切です。睡眠の質が低下すると心身の疲労回復や機能の修復ができなくなります。睡眠の質を高めて、心と身体を健やかに保ちましょう。

