

被扶養者、任意継続加入者のみなさん

毎年 特定健診を受けましょう



特定健診は、40歳以上の加入者を対象に実施しているメタボリックシンドロームに着目した健診で、生活習慣病の予防を目的としています。

会社で定期健康診断を受ける被保険者に比べると、被扶養者や任意継続加入者の受診率は、自発的に健診を受診しなければならないため低くなっています。ご家族がそろって健康であるためにも、毎年健診を受けましょう。

健診を受けるメリット



病気の 早期発見ができる

生活習慣病などの病気は、予備群や発症したばかりの段階では自覚症状がほとんどありません。体調が悪くなる前に健診で病気の芽を見つけ、早めに摘むことが大事です。

定期的に 健康チェックができる

毎年健診を受けていると、検査数値の経年変化を見ることができ、年ごとの自分の体の変化を確認することができます。



当健保組合の健診

当健保組合では、早めの生活改善・健康増進の方策として下記の3パターンをご案内しております。ご自身の健康度チェックのため、毎年受診されている方はもちろん、受診したことがない方は特に、この機会を利用して受診していただきますようお願いいたします。

1 特定健診

ご希望の健診機関で、受診者のご都合に合わせて委託業者(株)ケーシップ健康支援センターが受診予約を代行します。

対象者 40歳～74歳の被扶養者・任意継続加入者
ご自宅へ「2024年度特定健康診査(特定健診)のご案内」を送付しております。

費用補助 健診費用の内8,500円+税までの実費を補助します(人間ドックの補助との併用は不可です)。

申込期間 2024年5月20日(月)～2025年2月28日(金)まで

受診期間 2024年6月10日(月)～2025年3月31日(月)まで
対象の方は期間内に申し込んで必ず受診してください。また、期間内に受診した方にはインセンティブ(Pepポイント)として1,000Pepポイントが付与されます。

特定健康診査

2 人間ドック

補助額や申込方法等の詳細については、下記ページをご覧ください(Pepポイントの付与はありません)。

人間ドック

3 その他

今年度中(2025年3月末日まで)に、パート・アルバイト先等の勤務先で健康診断を受けた(若しくは受ける予定の場合) 健診結果票と問診票の写しを当健保組合まで送付してください。後日、2,000円分のQUOカードを進呈いたします(Pepポイントの付与はありません)。

問題 加熱式たばこは健康リスクがない ○? ×?

答え：×

近年人気が高まっている加熱式たばこは、喫煙者の20%以上が使用しています。特に、若い喫煙者で使用者が多く、20～30代では男性で約40%、女性では約50%となっています*。使用者が増加している背景として、たばこの製造・販売企業による「加熱式たばこは、紙巻たばこに比べて健康被害が少ない」などといった宣伝が挙げられます。しかし、実際には紙巻たばこのように健康リスクがあると考えられています。

加熱式たばこの健康への影響を知り、禁煙につなげましょう。

*国立研究開発法人国立がん研究センター がん情報サービス「加熱式たばこ」



詳しくは
WEBで▶

