きらりinfo

No.73
2025

被扶養者、任意継続加入者のみなさん

もう特定健診は受けましたか?

今年度の特定健診はもう受けましたか?特定健診は、40歳以上の加入者を対象にしているメタボリックシンドローム(メタボ)※に着目した健診で、生活習慣病の予防を目的としています。

会社で定期健康診断を受ける被保険者に比べると、自発的に健診を受診しなければならない被扶養者や任意継続加人者の受診率はどうしても低くなりがちです。今はどこも悪くないからと自己判断せず、ご家族がそろって健康であるためにも、毎年健診を受けましょう。

※メタボリックシンドローム(メタボ)とは、内臓脂肪が過剰に蓄積されていることに加え、高血圧・高血糖・脂質代謝異常などがみられる状態のことで、脳梗塞や心筋梗塞などの原因となる動脈硬化のリスクを高めることが分かっています。

治療を受けている方も特定健診を受けてください

現在、病気で治療中や服薬中の方、定期的に検査を受けている方も特定健診の対象となります。

治療の一環として受ける検査は、治療中の病気や不調を訴えた箇所については調べますが、自覚症状がなく進行している病気まで見つけられるかどうかはわかりません。

特定健診はメタボに着目した健診で、いろいろな病気の芽を見つけられることがあります。年に1回は特定健診を受けて、体の状態をチェックしましょう。

当健保組合の健診

当健保組合では、早めの生活改善・健康増進の方策として下記の3パターンをご案内しております。毎年受診されている方はもちろん、受診したことがない方は特に、この機会を利用して受診していただきますようお願いいたします。

① 特定健診

ご希望の健診機関で、受診者のご都合に合わせて委託業者((株)ケーシップ健康支援センター)が受診予約を代行します。
2024年度の申込期限・受診期限が迫っていますので、まだの方はお早めに申し込み・受診をお願いいたします。

対象者 **実施年度中に40歳～75歳に到達する被扶養者・任意継続加入者**
ご自宅へ「2024年度特定健康診査(特定健診)のご案内」を送付しております。

費用補助 **健診費用の内8,500円+税までの実費を補助**します(人間ドックの補助との併用は不可です)。

申込期限 2025年2月28日(金)

受診期限 2025年3月31日(月)

対象の方は期限内に申し込んで必ず受診してください。また、期限内に受診した方にはインセンティブ(Pepポイント)として1,000Pepポイントが付与されます。

② 人間ドック

補助額や申込方法等の詳細については、下記ページをご覧ください。(Pepポイントの付与はありません)

③ その他:今年度中(2025年3月末日まで)に、パート・アルバイト先等の勤務先で健康診断を受けた(若しくは受ける予定の)場合

健診結果票と問診票の写しを当健保組合まで送付してください。後日、2,000円分のQUOカードを進呈いたします(Pepポイントの付与はありません)。

2025年春は例年よりも花粉に注意!

年々増加傾向にある花粉症。今年は例年に比べて花粉の飛散量が多くなると予測されています。特に九州から近畿、東北南部で前年比2～8倍と非常に多く、北陸、関東甲信も多くなる見込みです。花粉症の方は、花粉が飛び始める前から万全の対策を行いましょう。

※日本気象協会「2025年春の花粉飛散予測(第1報)」

詳しくはWEBで▼