

禁煙サポート制度利用申込書

申込日： ○○年 ○○月 ○○日

被保険者証		被保険者 氏名	
記号	番号		
○○	○○○○○	健 保 太 郎	
所属部署		対象者 氏名	被保険者との 続柄
○○○○○○		健保 太郎	本人

希望のコースに ○をつけてください	☒ ① 禁煙外来コース ☐ ② 禁煙補助剤コース
----------------------	--

《各コースの内容について》・・・随時受付しています

①禁煙外来コース

薬を利用してお医者さんのサポートを受けながら禁煙する方法です。依存度の高い方や過去に禁煙にトライしたものの断念してしまった方におすすめです。

②禁煙補助剤コース

市販のニコチンパッチ・禁煙ガムを使って禁煙する方法です（期間は概ね4週間）。

《費用について》

①禁煙外来は、通常3ヶ月程度の通院治療（保険診療）で平均して約15,000円前後かかります。

②薬局で発行される禁煙補助剤の領収書原本を提出してください（レシート不可）

《補助について》

・禁煙に成功され、領収書（本人氏名、金額、ただし書）を提出された方には、25,000円を上限に実費の補助をします。

・遅くとも終了後1ヶ月以内には申請してください。

・さらに、結果報告後1年以上継続中であれば、記念品（20,000円相当の商品券）を進呈します。

《申込書到着後のご連絡先について》

今後の実施手順等について後日会社のメールアドレスへご連絡いたします。それ以外の連絡先をご希望の場合は下記へご記入ください。

連絡場所	メールアドレス・電話番号 等
☒ 自宅 ☐ 勤務先 ☐ その他	090-1234-5678

お問合せ先：伊藤ハム米久健康保険組合（TEL 0798-67-1665）

禁煙チャレンジ宣誓書

私は現在、1日約 〇〇本のタバコを吸っていますが、今回、
伊藤ハム米久健康保険組合主催の禁煙サポート制度（〇〇〇〇コース）
にチャレンジし、〇〇年 〇月 〇日から禁煙することを誓います。
〇〇年 〇月 〇日

被保険者証〔記号 〇〇 番号 〇〇〇〇〇〕

宣誓者氏名： 健保 太郎 ㊟

※自筆の場合は押印不要

上記の人は、現在タバコを吸っていますが、禁煙する意思のあることを
証言します。（証人は2名必要）

証人1

住所：〇〇市〇〇町〇〇番地〇〇

電話：〇〇〇〇（〇〇）〇〇〇〇

名前：〇〇 〇〇 ㊟

※自筆の場合は押印不要

本人との関係：同僚

証人2

住所：〇〇市〇〇町〇〇番〇〇〇

電話：〇〇〇（〇〇〇〇）〇〇〇〇

名前：〇〇 〇〇〇 ㊟

※自筆の場合は押印不要

本人との関係：友人

※必ず**原本**を提出してください。

伊藤ハム米久健康保険組合