

セーフティネット なんでも相談窓口のご案内

やさしく 発 散



0120-8349-83



soudan@safetynet.co.jp

※ケータイからも無料

伊藤ハム米久ホールディングスグループの従業員・ご家族の皆さまにはさまざまな困りごと、悩みごとが**24時間無料**で相談できる「なんでも相談窓口」サービスが利用できます。

委託先の(株)セーフティネットは公認心理師・臨床心理士・産業カウンセラー・看護師・保健師・警察OB・弁護士・税理士などからなる悩み事相談の専門家集団です。

「伊藤ハム米久ホールディングス株式会社の従業員・家族」と言えば相談可能！

悩みごと
(本人、家族)

電話・メール・面談

何度でも
無料

カウンセリング・
アドバイス

セーフティネット なんでも相談窓口

●相談センター●

公認心理師・臨床心理士・産業カウンセラー
精神保健福祉士・看護師・保健師・警察OB等

●専門家●

顧問弁護士(全国6箇所)・税理士など

海外、外国語対応 : 海外駐在員、帯同家族もZoomにて24時間相談対応

電話相談は、日・英・中・韓・タイ・ベトナム・インドネシア語対応(9:00~22:00)

ご相談費用 : カウンセラーによる電話、面談によるカウンセリングも無料(面談も全国各地で可能)
ただし弁護士、税理士との無料相談は1人あたり年1回です。

秘密厳守 : 個人情報保護法に基づいて相談内容や相談者のプライバシーは守られます。
職場や、ご家族、外部などに知られることはありませんのでご安心ください。

ご利用方法の詳細

【相談方法】

◆電話、メール、面談(オンライン)

面談のお申し込みは、まず電話またはメールでご連絡下さい。

◆電話、メール : 24時間365日(年末年始 12月30日～1月3日除く)

面談 : 月～土 9時～18時まで

◆電話の際はご相談者さまの電話番号を通知しておかけください。

◆日本語以外での相談をご希望の場合は、通訳を介した3者間電話システム

による対応となります(相談時間:9:00～22:00、多言語:日・英・中・韓・タイ・ベトナム・インドネシア語対応)。

まず、お電話またはメールでご連絡下さい。

【相談内容】

◆職場・生活・健康上のお悩みなど

【相談対象者】

◆従業員の方・同居のご家族

【その他】

◆回数制限原則なし(弁護士等の専門家相談のみ年1回無料)、

匿名でご相談可能、「部下や同僚、家族」についてのご相談も可能

●家庭問題

- ・夫婦関係
- ・育児
- ・子育て
- ・介護



●職場の悩み

- ・苦手な人がいる
- ・部下の様子が気になる
- ・上司から叱られてしまった
- ・仕事に前向きになれない



●人間関係

- ・隣人関係
- ・友人・交際相手との関係
- ・嫌がらせ、ストーカー



●健康問題(身体、精神)



●交通事故



●税務問題

●借金



●相続・贈与

●消費者問題

●その他

- ・将来への不安
- ・キャリアの悩み
- ・話を聞いてほしい、等



LINEコール



利用方法の説明動画



ID : c865a54b
Pass : Sn2022wj

利用案内(漫画形式)

