

特定健診の診査内容

区分		内容	
特定健康診査	基本的な健診の項目(必須)	既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る調査を含む)	
		自覚症状及び他覚症状の検査	
		身体計測	身長
			体重
			腹囲
			BMI
		血圧	収縮期／拡張期
		血中脂質検査	中性脂肪 ※1
			HDL-コレステロール
			LDL-コレステロール
			(Non-HDL コレステロール) ※2
		肝機能検査	ASL (GOT)
			ALT (GPT)
			γ-GTP
	血糖検査 ※3 (いずれかの項目の実施で可)	空腹時血糖	
		HbA1c	
		随時血糖	
	尿検査	糖	
		蛋白	
	詳細な健診の項目(医師の判断による追加項目)	貧血検査	赤血球数
血色素量			
ヘマトクリット値			
心電図検査			
眼底検査			
血清クレアチニン検査(eGFR)			

※1 やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合は、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする。

※2 空腹時中性脂肪若しくは随時中性脂肪が 400mg/dl 以上又は食後採血の場合は、LDL コレステロールに代えて Non-HDL コレステロール（総コレステロールから HDL コレステロールを除いたもの）で評価を行うことができる。

※3 やむを得ず空腹時以外に採血を行い、HbA1c を測定しない場合は、食直後（食事開始時から 3.5 時間未満）を除き随時血糖により血糖検査を行うことを可とする。